discovery
english preschool

Preschool

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ				
понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая на молоке / Каша гречневая на воде	Каша пшенная на молоке с тыквой / Каша пшенная на воде	Каша овсяная на молоке / Каша овсяная на воде	Каша манная на молоке / Каша ячневая на воде	Каша рисовая на молоке / Каша рисовая на воде
Яйцо отварное / Багет с маслом / Сыр нарезка	Сырники из творога со сметаной / Сыр нарезка	Запеканка рисовая с творогом и ягодным соусом / Сыр нарезка	Омлет натуральный / Ветчина из индейки нарезка	Запеканка творожная со сгущенкой / Сыр нарезка
Чай	Какао / Чай	Чай	Какао / Чай	Чай
фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)
Бульон из индейки / Борщ со свежей капустой и курицей	Бульон из индейки / Суп чечевичный с говядиной	Бульон из индейки / Суп картофельный с фрикадельками	Бульон из индейки / Суп рыбный с картофелем	Бульон из индейки / Щи из свежей капусты с курицей
Ножки куриные запеченные / Говядина с овощами	Стейк рубленый из курицы / Картофельное рагу с индейкой	Биточки из индейки / Филе белой рыбы в тесте	Тефтели из говядины / Поджарка из индейки	Куриная грудка в соусе Бешамель / Котлета Особая мясная
Рис отварной со сливочным маслом / Брокколи на пару	Гречка отварная / Капуста цветная на пару	Картофельное пюре / Фасоль стручковая запеченная	Рис отварной со сливочным маслом / Капуста тушеная	Макароны отварные в соусе Сальса / Кускус отварной
Компот из вишни	Компот из сухофруктов	Компот из смородины	Компот из ягод ассорти	Напиток из шиповника
Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Молоко / Творожок в ассортименте	Кефир / Творожок в ассортименте	Йогурт / Творожок в ассортименте	Сок фруктовый / Творожок в ассортименте
Кекс Банановый	Булочка сдобная	Печенье творожное	Пирожок печеный с джемом	Блинчики со сметаной
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)
Котлета из индейки / Спагетти со сливочным маслом	Пельмени со сметаной	Люля-кебаб из курицы / Булгур отварной	Боизоль куриная / Картофель отварной	Филе индейки запеченное под сыром / Гречка отварная

discovery
english preschool

Preschool

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ				
понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Дружба на молоке / Каша Дружба на воде	Каша пшенная на молоке / Каша пшенная на воде	Каша 4 злака на молоке / Каша 4 злака на воде	Каша Гречневая на молоке / Каша Гречневая на воде	Каша рисовая на молоке / Каша рисовая на воде
Яйцо отварное / Бутерброд с ветчиной из индейки	Сырники из творога со сгущенкой / Сыр нарезка	Омлет / Сыр нарезка	Кекс морковный / Сыр нарезка	Запеканка творожная со сгущенкой / Сыр нарезка
Чай	Какао / Чай	Цикорий напиток / Чай	Какао / Чай	Чай
фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень) / Салат из свежих овощей	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень) / Салат из моркови с яблоком	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень) / Салат Крабовый	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень) / Салат с ветчиной, сыром, свежим огурцом и сухариками	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень) / Салат из свеклы с сыром
Бульон из индейки / Борщ из свежей капусты с говядиной	Бульон из индейки / Суп вермишелевый с курицей	Бульон из индейки / Щи из свежей капусты с говядиной	Бульон из индейки / Суп вермишелевый с курицей	Бульон из индейки / Бульон с овощами и пельменями
Ножки куриные запеченые / Азу из говядины	Люля - кебаб из индейки / Плов с курицей	Шницель Столичный / Картофельная запеканка с мясом	Стейк рубленый из говядины / Филе рыбы в сливочном соусе	Ежики из индейки в собственном соку / Бризоль куриная
Рис отварной со сливочным маслом / Овощное рагу	Гречка отварная со сливочным маслом / Овощной дует на пару	Макароны отварные / Брокколи на пару	Картофельное пюре / Фасоль стручковая запеченная	Макароны отварные в соусе сальса / Тыква запеченная
Компот из ягод ассорти	Компот из сухофруктов	Компот из смородины	Компот из Клубники	Напиток из шиповника
Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Молоко / Творожок в ассортименте	Кефир / Творожок в ассортименте	Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Сок фруктовый / Творожок в ассортименте
Пудинг творожный	Бисквит	Мини-пицца с ветчиной и сыром	Слойка с творогом	Кекс Зебра
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)
Оладьи куриные / Картофель отварной	Паста Болоньезе с говядиной	Шницель Столичный / Гречка отварная со сливочным маслом	Шашлык из куриной грудки / Рис отварной	Биточки из курицы / Булгур отварной

discovery
english preschool

Preschool

МЕНЮ 3 НЕДЕЛЯ				
понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая на молоке / Каша гречневая на воде	Каша пшенная на молоке с тыквой / Каша пшенная на воде	Каша овсяная на молоке / Каша овсяная на воде	Каша манная на молоке / Каша пшеничная на воде	Каша рисовая на молоке / Каша рисовая на воде
Яйцо отварное / Багет с маслом / Сыр нарезка	Сырники из творога с ягодным соусом / Сыр нарезка	Сметанник / Сыр нарезка	Омлет натуральный / Ветчина из индейки нарезка	Запеканка творожная со сметаной / Сыр нарезка
Чай	Какао / Чай	Цикорий напиток / Чай	Какао / Чай	Чай
фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)
Бульон из индейки / Борщ Московский с курицей	Бульон из индейки / Крем-суп тыквенный с гренками	Бульон из индейки / Суп гороховый с курицей	Бульон из индейки / Щи зеленый с говядиной	Бульон из индейки / Суп овощной с курицей и сметаной
Котлета из говядины / Ножки куриные запеченные	Шницель Мюнхен из куриной грудки / Плов с говядиной	Биточки из индейки / Гуляш из говядины	Ёжики из цыплёнка / Филе белой рыбы в тесте	Бифштекс куриный Смак / Печень печенная в сливках
Рис отварной со сливочным маслом / Рагу из бобовых	Гречка отварная / Овощи на пару	Макароны спиральки отварные / Брокколи запеченная	Картофельное пюре / Капуста тушёная	Макароны отварные в соусе Сальса / Капуста цветная на пару
Компот из смородины	Компот из сухофруктов	Напиток из клюквы	Компот из ягод ассорти	Напиток из шиповника
Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Молоко / Творожок в ассортименте	Кефир / Творожок в ассортименте	Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Сок фруктовый / Творожок в ассортименте
Ватрушка с творогом	Шарлотка с яблокакми	Творожники с морковью и сметаной	Чизкейк	Кекс творожный
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)
Филе цыпленка на пару / Спагетти со сливочным маслом	Котлета Пожарская / Картофель запеченный по-деревенски	Шницель Московский / Гречка отварная	Говядина отварная / Рис отварной	Наггетсы из цыпленка / Булгур отварной

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0234E36B007FB3168141F4972BEBC5E589
Владелец: БЕЛЕНКО ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 23.10.2025 по 23.01.2027
Организация: АНО "ДИСКАВЕРИ САВВИН (ОТКРЫТИЕ НА САВВИНСКОЙ)"

Подписано с помощью цифрового сервиса «На-Подписи»

МЕНЮ 4 НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Дружба на молоке / Каша Дружба на воде	Каша пшенная на молоке / Каша пшенная на воде	Каша 4 злака на молоке / Каша 4 злака на воде	Каша манная на молоке / Каша рисовая на воде	Каша ячневая на мол… ячневая на во…
Яйцо отварное / Бутерброд с ветчиной из индейки	Сырники из творога со сгущенкой / Сыр нарезка	Омлет / Сыр нарезка	Творожок детский / Сыр нарезка	Запеканка творожная со сгущенкой / Сыр нарезка
Чай	Какао / Чай	Цикорий напиток / Чай	Какао / Чай	Чай
фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие	фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, помидор, перец, морковь, зелень)
Бульон из индейки / Борщ из свежей капусты с говядиной	Бульон из индейки / Суп вермишелевый с курицей	Бульон из индейки / Суп вермишелевый с курицей	Бульон из индейки / Крем-суп куриный	Бульон из индейки / Суп овощной Минестрони с говядиной
Котлета из индейки / Бефстроганов из говядины	Оладьи куриные / Плов из индейки	Филе куриное запеченное с сыром / Голубцы ленивые с говядиной	Поджарка из индейки	Котлета куриная / Оладьи из печени
Спагетти отварные / Овощное рагу	Картофельное пюре / Кускус отварной	Гречка отварная / Брокколи на пару	Макароны отварные в соусе Сальса / Овощи припущенные	Рис отварной / Фасоль стручковая запеченная
Компот из вишни	Компот из сухофруктов	Напиток из клюквы	Компот из ягод ассорти	Напиток из шиповника
Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина	Хлебная корзина
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте	Молоко / Творожок в ассортименте	Кефир / Творожок в ассортименте	Сок фруктовый / Творожок в ассортименте	Молочный напиток в ассортименте / Творожок в ассортименте
Ватрушка Королевская	Булочка сдобная	Круассан слоёный	Мини-пицца с ветчиной и сыром	Панкейк с ягодным соусом
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)	Ассорти свежих овощей (огурец, морковь, перец, помидор, ,зелень)
Шашлык из куриной грудки / Рис отварной	Паста Болоньезе с говядиной	Биточки из индейки / Картофель отварной	Тефтели мясные в собственном соку / Рис отварной	Бризоль куриная / Макароны с маслом

Preschool